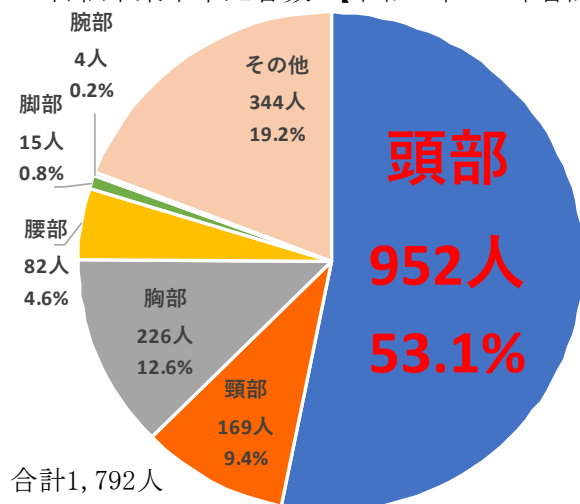


～ヘルメット着用で自転車事故の死亡リスクが軽減します！！～



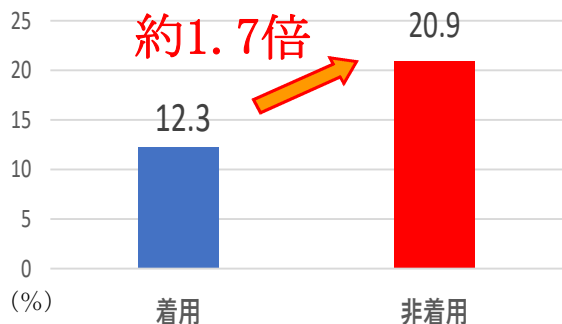
ヘルメット着用の被害軽減効果

○人身損傷主部位別 ※ 警察庁調べ
自転車乗車中死者数 【令和2年～6年合計】



「被害軽減のためには**頭部**を守ることが重要です。」

○ヘルメット着用有無別人身損傷主部位「頭部」
構成比率【令和2年～6年合計】



自転車乗車中の死者・重傷者における人身損傷主部位が「頭部」であった者の構成比率比較

自転車運転者の皆様へ、あなたやあなたの大切な家族の「**大切な命**」を守るために、自転車に乗るときは、「**ヘルメット**」をかぶり(かぶらせ)ましょう。

自転車乗車用のヘルメットの選び方



安全性を示すマーク(一例)



自転車のヘルメットには、様々なデザイン、カラーバリエーションがあります。

お選びの際は、

- ・ 安全性を示すマークが付いているもの
 - ・ 自分の頭のサイズに合ったもの
- を選び、装着する時は**あご紐**をしっかりと締めて下さい。



当県の自転車乗車用ヘルメット着用率

「全国で自転車乗車用ヘルメットの着用率を一斉調査した結果」

全国平均 **21.2%**

※令和7年6月調査実施

秋田県 10.3%

※ 当県は47都道府県中、**41位**の着用率

(参考：着用率1位 愛媛県70.3%)



交通安全の情報はこちら！



県警交通企画課 X

※ 令和5年4月1日から自転車乗車用ヘルメットの着用は、努力義務となっています。(運転者・同乗者)