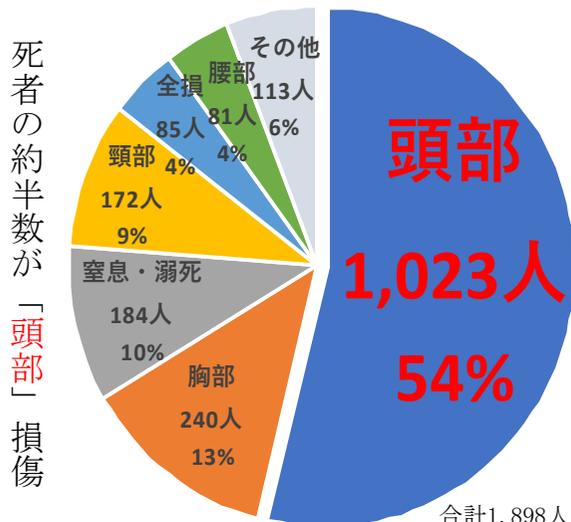


～ヘルメット着用で自転車事故の死亡リスクが軽減します！～

ヘルメット着用の被害軽減効果

○人身損傷主部位別 ※警察庁調べ
自転車乗車中死者数 【令和元年～5年合計】



死者の約半数が「頭部」損傷

「被害軽減のためには頭部

を守ることは重要です。」

○自転車乗車用人身損傷主部位

「頭部」のヘルメット着用状況別致死率比較
【令和元年～5年合計】



約1.5倍

「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合

全ての自転車運転者の皆様へ

「大切な命」を守るために、自転車に乗るときは、必ず「ヘルメット」をかぶりましょう。

自転車乗車用のヘルメットの選び方



自転車のヘルメットには、様々なデザイン、カラーバリエーションがあります。

お選びの際は、

- ・ 安全性を示すマークが付いているもの
 - ・ 自分の頭のサイズに合ったもの
- を選び、装着する時はあご紐をしっかり締めて下さい。

安全性を示す基準(一例)



あきた交通安全大使 相場 詩織 さん

当県の自転車乗車用ヘルメット着用率

「各都道府県警が自転車乗車用ヘルメットの着用率を一斉調査した結果」

全国平均 17.0% **秋田県 10.0%**

※令和6年7月調査実施

※ 当県は47都道府県中、38位の着用率
(参考：着用率1位 愛媛県69.3%)



※令和5年4月1日から自転車乗車用ヘルメットの着用は、努力義務となっています。(運転者・同乗者)