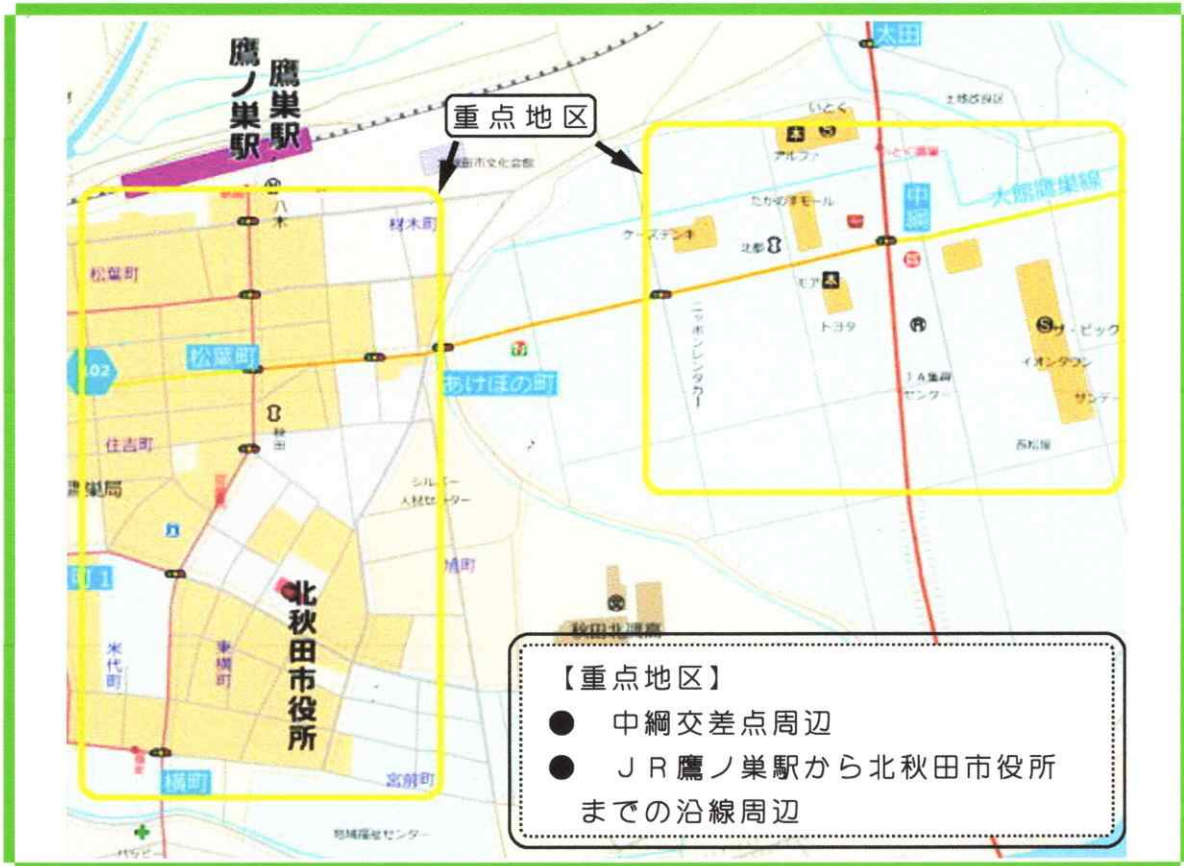


# 自転車指導啓発重点地区 (北秋田警察署)

令和8年3月



## ※ 自転車乗車時の注意点

- 自転車は車道が原則です。車道の左側を通行しましょう。  
歩道を通行できる場所でも車道寄りをゆっくり走行しましょう。
- 交差点の通過は、信号や標識を守り、安全確認をしましょう。
- 夜間はライトを点灯しましょう。  
自転車のライトが点灯するか、反射材（リフレクター）が壊れていないかを点検しましょう。
- 飲酒運転、ながら運転は絶対にダメ！  
飲酒運転やながら運転（スマホ）は重大な違反です。  
ちょっとだけと考えずに絶対にやめましょう。
- ヘルメットを着用しましょう。  
ヘルメットは交通事故の被害を軽減してくれます。  
今からしっかりと着用して自分の頭部を守りましょう。
- 並進走行は歩行者を避けられなくなるのでやめましょう。

