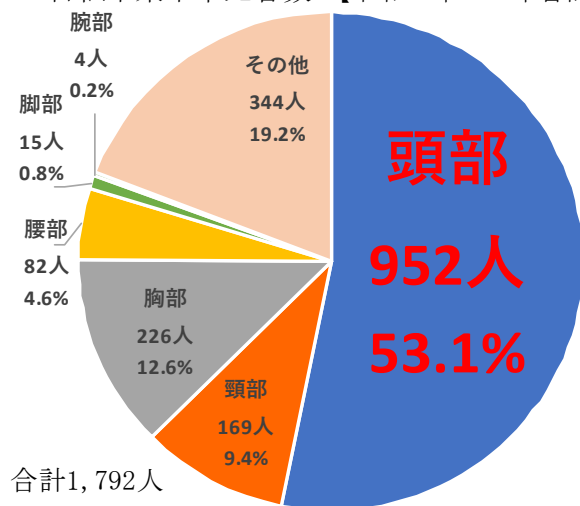


# ～ヘルメット着用で自転車事故の死亡リスクが軽減します！！～



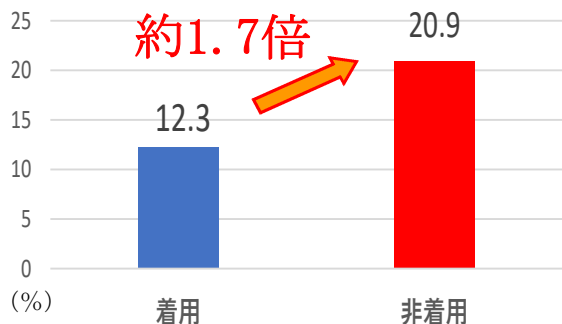
## ヘルメット着用の被害軽減効果

○人身損傷主部位別 ※ 警察庁調べ  
自転車乗車中死者数 【令和2年～6年合計】



「被害軽減のためには**頭部**を守ることが重要です。」

○ヘルメット着用有無別人身損傷主部位「頭部」  
構成比率【令和2年～6年合計】



自転車乗車中の死者・重傷者における人身損傷主部位が「頭部」であった者の構成比率比較

自転車運転者の皆様へ、あなたやあなたの大切な家族の「**大切な命**」を守るために、自転車に乗るときは、「**ヘルメット**」をかぶり(かぶらせ)ましょう。

### 自転車乗車用のヘルメットの選び方



自転車のヘルメットには、様々なデザイン、カラーバリエーションがあります。お選びの際は、

- ・ 安全性を示すマークが付いているもの
- ・ 自分の頭のサイズに合ったもの

を選び、装着する時は**あご紐**をしっかりと締めて下さい。

安全性を示すマーク(一例)



あきた交通安全大使  
相場 詩織さん

### 当県の自転車乗車用ヘルメット着用率

「全国で自転車乗車用ヘルメットの着用率を一斉調査した結果」  
※令和7年6月調査実施  
**全国平均 21.2%**

**秋田県 10.3%**

※ 当県は47都道府県中、**41位**の着用率  
(参考：着用率1位 愛媛県70.3%)



交通安全の情報はこちら！



県警交通企画課 X

※ 令和5年4月1日から自転車乗車用ヘルメットの着用は、努力義務となっています。(運転者・同乗者)