

# 絶対やめよう！ 運転中の「ながらスマホ」



自動車や自転車を運転しながらのスマートフォン等の操作や注視（「ながらスマホ」）、  
運転中のカーナビゲーション装置等の注視は、非常に危険です。  
画面に意識が集中してしまい、周囲の危険を発見することができず、思わぬ事故につながります。絶対にやめましょう。