

# 「東日本大震災」（3月11日）

～ 津波への警戒意識を高めましょう ～

## ～ 日頃の備え ～

### 〔家庭内の防災意識の高揚〕

- ◎ 安全な避難場所・避難ルート等を確認しておきましょう。
- ◎ 任務分担と避難要領を確認しておきましょう。
- ◎ 災害用伝言板サービスの活用など、家族間の連絡手段を確認しておきましょう。

### 〔環境整理〕

- ◎ 家屋内及び自宅周辺を定期的に点検しておきましょう。
- ◎ 家屋、家財道具等の転倒・落下防止等の措置を講じておきましょう。
- ◎ 避難経路の環境整理に努めましょう。

### 〔非常持出品の準備〕

- ◎ 懐中電灯、携帯ラジオ、水筒、救急医療用品、貴重品、非常食品等の非常持出品を準備しておきましょう。
- ◎ 非常持出品は、直ぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。

## ～ 津波への対応！～

### ① 大きな揺れを感じたら津波に警戒

沿岸で、地震を感じたら津波に警戒しましょう！

### ② 津波情報をテレビ・ラジオで確認

防災行政無線、テレビ、ラジオ等で正しい情報を入手しましょう！

### ③ 津波警報が発表されたら直ちに高台に避難

～ 近くに高台がなければ、丈夫な高い建物のより高い階へ避難 ～

- 地域ぐるみで協力し、声を掛け合い避難しましょう！
- 避難は、ヘルメットなどをかぶり、あらかじめ定められた避難場所へ避難しましょう！（荷物は、非常持出し袋など必要最小限度）
- 逃げるときは川沿いを避けましょう！
- 津波は繰り返し来ます。注意報・警報解除まで警戒しましょう！
- その後の余震に注意しましょう！

