

# インターネット上で 誹謗中傷されたら相談を！

インターネット掲示板やSNSを利用することで簡単に世界中の人とのコミュニケーションがとれますが、一方で、誹謗中傷などのトラブルに巻き込まれることがあります。

掲示板やSNSを利用する場合は、以下の点に注意しましょう。

## 被害にあわないためには！

- ・ 掲示板やSNSなど、インターネット上で安易に個人情報を公開しない。
- ・ 掲示板やSNSを利用する場合は、ルールやマナーを守り、書き込む内容に十分注意する。

## 誹謗中傷などの被害にあってしまったら！

掲示板の管理者やプロバイダに、書き込みの削除や停止について、依頼または相談する。

## 書き込みの内容によっては！

書き込みの内容によっては、名誉毀損等に当たる可能性があります。

書き込みが分かる表示画面やURLを保存し、印刷したものを持参して、住所地を管轄する警察署に相談する。  
(警察署に行く場合は事前に電話連絡をお願いします。)

インターネット上に書き込まれた情報を全て削除することは極めて困難です。日頃から、掲示板やSNSへの投稿には十分注意しましょう。



秋田県警察 由利本荘警察署

TEL 0184-23-4111 (代表)

