

# 秋田県警察官採用試験の変更（種目など）について

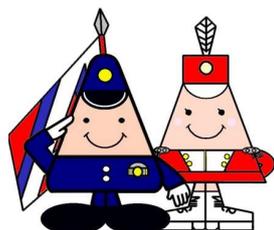
- ◇ これまで第1次試験で行っていた体力試験を第2次試験で行います。これに伴い、第1次試験の日程は2日間から1日（教養試験と論（作）文試験のみ）に短縮されます。
- ◇ 体力試験は、上体起こしと20mシャトルランを廃止し、新たにバーピーテストを行います。
- ◇ 第2次試験の口述試験（集団面接・個別面接）のうち、集団面接を廃止します。



## ○ バーピーテストとは

両足をそろえた状態の直立姿勢からスタートし、次の4つの動作を一定時間繰り返します。

- 1 両手を床に付けしゃがむ。
- 2 両足を同時に後方へ伸ばし、腕立ての姿勢をとる。
- 3 両足を引きつけ再びしゃがんだ状態に戻る。
- 4 そのまま垂直に立ち上がり、直立姿勢に戻る。



【お問合せ先】  
 秋田県警察本部 警務課人事・採用係  
 採用フリーダイヤル ☎0120-863-314