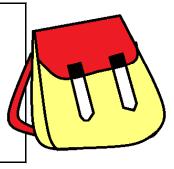
登山する際は

- ・ 家族に行き先を必ず伝えましょう
- ・ 複数で入山しましょう
- 早めの下山を心がけましょう
- · 天候、自分の体力、体調にあわせた行動を しましょう

予備の食糧、飲み物、雨具、着替え、 ライター、ナイフ、熊鈴、ラジオ、笛、 発煙筒、ライト、携帯電話、白色タオル、 ハンディーGPSなど





道に迷ったときは午後3時前まで に通報してください。

通報が遅れると日没が早くなって きたので救助隊が出動できない可能 性があります。

仙北警察署

発行 令和4年10月 0187-53-2111